www.nfp24.de

Temperaturkurve

Jahr / Monat: _____ / _____

Datum																																									
Wochentag																																									
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
37,4																																									37,4
37,3																																									37,3
37,2																																									37,2
37,1																																									37,1
37,0																																									**37,0**
36,9																																									36,9
36,8																																									36,8
36,7																																									36,7
36,6																																									36,6
36,5																																									36,5
36,4																																									36,4
36,3																																									36,3
36,2																																									36,2
36,1																																									36,1
36,0																																									**36,0**
35,9																																									35,9
35,8																																									35,8
35,7																																									35,7
Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
Uhrzeit Messung																																									
Störung bzw. Besonderheiten																																									

Verkehr-Koitus																																									
Blutung	stark																																								
	Schmierblutung																																								
Schleim-Fühlen	trocken																																								
am Scheideneingang	glitschig																																								
	nass																																								
Schleim-Aussehen	kein Schleim																																								
	zäh																																								
	klebrig																																								
	dehnbar																																								
Muttermund	geschlossen																																								
	leicht geöffnet																																								
	offen																																								
Speichelzusammensetzung	Farnblattmuster																																								
	xxx																																								

Fruchtbarkeits-Status																																									

Copyright www.nfp24.de